



<b>Nome do estudo</b>	
<b>Número do estudo</b>	

## EuraHS escala de qualidade de vida

A escala EuraHS-QoL é um método de quantificar a qualidade de vida para doentes antes (pré-operatório) e depois (Pós-operatório) de uma operação a uma hérnia da parede abdominal, com ou sem a implantação de uma prótese. Este questionário foi desenvolvido pelo grupo de trabalho “European Registry for Abdominal Wall Hernias (EuraHS)”.

**Faça o favor de responder às 9 questões seguintes, relativas aos 3 principais tópicos de interesse:**

- 1. Dor no local da hérnia**
- 2. Restrições em determinadas atividades devido a dor ou desconforto**
- 3. Resultado cosmético**

**Para isso deverá assinalar o número que melhor corresponde ao seu estado actual.**

**O número ‘0’ corresponde às melhores condições possíveis a experienciar (ausência de dor ou restrições em atividades e resultado cosmético muito satisfatório) e o número ‘10’ corresponde às piores condições imagináveis (pior dor, restrição completa em actividades e resultado cosmético extremamente insatisfatório). Se uma das actividades inquiridas não tiver sido realizada, deverá assinalar o X na última coluna.**

**Dados pessoais:**

<b>Nome</b>	
<b>Data de nascimento</b>	
<b>Data actual</b>	
<b>Data da operação</b>	

**EuraHS escala de qualidade de vida**

**Pré-operatório**

<b>1. Dor no local da hérnia</b>												
	0 = ausência de dor						10 = pior dor imaginável					
<b>Dor em repouso</b> (decúbito dorsal)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Dor durante atividades</b> (caminhar, andar de bicicleta, desporto)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Dor durante a última semana</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>2. Restrições em determinadas actividades devido a dor ou desconforto no local da hérnia</b>												
	0 = ausência de restrições						10 = restrição completa					
<b>Restrições nas atividades diárias</b> (dentro de casa)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	X
<b>Restrições fora de casa</b> (caminhar, andar de bicicleta, conduzir)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	X
<b>Restrições durante a prática de desporto</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	X
<b>Restrições durante trabalhos pesados</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	X
	X = Em caso de não efectuar a atividade											
<b>3. Resultado cosmético</b>												
	0 = muito satisfatório						10 = extremamente insatisfatório					
<b>Forma do abdómen</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Local da hérnia e cicatriz</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**EuraHS escala de qualidade de vida**

**Pós-operatório**  
          mes/sem

<b>1. Dor no local a reparação da hérnia</b>												
	0 = ausência de dor      10 = pior dor imaginável											
<b>Dor em repouso</b> (decúbito dorsal)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Dor durante atividades</b> (caminhar, andar de bicicleta, desporto)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Dor durante a última semana</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>2. Restrições em determinadas actividades devido a dor ou desconforto no local a reparação da hérnia</b>												
	0 = ausência de restrições      10 = restrição completa											
<b>Restrições nas atividades diárias</b> (dentro de casa)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	X
<b>Restrições fora de casa</b> (caminhar, andar de bicicleta, conduzir)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	X
<b>Restrições durante a prática de desporto</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	X
<b>Restrições durante trabalhos pesados</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	X
	<b>X = Em caso de não efectuar a atividade</b>											
<b>3. Resultado cosmético</b>												
	0 = muito satisfatório      10 = extremamente insatisfatório											
<b>Forma do abdómen</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Local da hérnia e cicatriz</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	